

# 自己診断 チェックシート



下記の項目に点数をつけてください

- 【点数のつけ方】
- ・当てはまる……………4点
  - ・どちらかという当てはまる……………3点
  - ・どちらとも言えない……………2点
  - ・どちらかという当てはまらない……………1点
  - ・当てはまらない……………0点

1. 近くに送電線がある
2. 携帯電話で長時間話すことが多い
3. 近くを電車が走っている
4. 寝室の近くにトランス(変圧器)のついた電柱がある
5. 寝室や職場が電化製品に囲まれている
6. テレビが電波障害で映りが悪い
7. 大きな川が近くにあり、湿気の多いところに住んでいる
8. 引越をしてから不眠になり、疲れやすくなり体調が悪い
9. 寝る場所を変えてから不眠になり、疲れやすくなった
10. 近くに変電所や携帯電話の基地局がある
11. 床に置いた方位磁石の方位が不安定(方位が狂う)になる場所がある
12. アレルギー、不眠、慢性疲労などの症状がある

合計

0 ~ 5 : 現状では電磁波・地磁気の影響はあまり問題ないでしょう

6 ~ 15 : 電磁波・地磁気の影響が懸念されます。体調不良などがある場合は一度ご相談下さい。

16 ~ 25 : 電磁波・地磁気の影響が懸念されます。ライフフィールドセラピーをお勧めします。

25以上 : 電磁波・地磁気の影響が要注意!今すぐライフフィールドセラピーが必要でしょう。

- ◆合計点数が低くても、一つの項目が4点の場合は、電磁波・地磁気の影響が懸念されますのでご相談下さい。
- ◆電磁波・地磁気の影響の有無は「スピン反転チェック」で確認できますので、お近くのバイオフィトンセラピーサロンへお越しください。
- ◆特に寝室は、あなたの人生の1/3を過ごし、身体の機能を整える非常に重要な空間です。安心して休息できる空間作りをご提案いたします。